

# PRENDRE SOIN DE SOI ET DE LA PLANÈTE - FCC

## JOUR 1

9H00 - PRÉSENTATION DU PROGRAMME DES DEUX JOURS + VOTE DE L'ACTIVITÉ DU JOUR 2

9H05 - PRÉSENTATION DE FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT MIDI-PYRÉNÉES.

9H 10 - TOUR DE TABLE DYNAMIQUE, BRISE-GLACE.

9H30 - PRÉSENTATION DES STRUCTURES D'ACCUEIL ET PRÉSENTATION DES MISSIONS.

10H00 - ÉCHANGE SUR LA NOTION D'ENGAGEMENT DE SERVICE CIVIQUE.

10H30 - PAUSE.

10H45 - QU'EST-CE QUE LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT ?

11H00 - BALADE TOXIQUE, QUELLES SOLUTIONS POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'AIR EXTÉRIÈRE ? (ADAPTÉ SELON LA MÉTÉO)

12H30 - DÉJEUNER SOUS FORME D'AUBERGE ESPAGNOLE- REPAS PARTAGÉ. (PIQUE NIQUE SELON LA MÉTÉO)

13H30 - L'AIR INTÉRIEUR, LE CONNAÎTRE POUR LE PROTÉGER.

14H15 - FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS ET NON TOXIQUES.

15H45 - RESTITUTION SOUS FORME DE DÉBAT PARTICIPATIF.

16H - FIN DU JOUR 1

## JOUR 2

9H30 - ACCUEIL ET BRISE GLACE PARTICIPATIF.

10H00 - JEU DE RÔLE «EFFET COCKTAIL » SUR LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS : COMPRENDRE ET AGIR CONTRE.

12H30 - REPAS

14H00 - RETOURS SUR LES DEUX JOURS. COMMENT S'ENGAGER ? AUPRÈS DE QUI ? PORTRAIT D'ACTEURS.

15H15 - PAUSE.

15H25 - PARTAGE ENTRE VOLONTAIRES SUR LEUR SERVICE CIVIQUE - ACTIVITÉ COLLABORATIVE.

15H30 - COMMENT VALORISER SON VOLONTARIAT ?

16H15 - TOUR DE TABLE SUR LES 2 JOURS DE FORMATION.