

LES PRODUITS D'ENTRETIEN

Si vous souhaitez aller plus loin dans la **préservation de la nature** et de **votre santé**, vous pouvez fabriquer vos propres **produits d'entretien**. A titre d'introduction, nous vous présenterons les principaux protagonistes de nos recettes. Nous vous en présenterons d'autres au fil du temps, **selon vos envies et vos besoins**.

Le savon de Marseille

- Mélange de soude et d'huile d'olive
- Dégraisse
- Détache
- Préserve les couleurs
- Ne contient pas d'allergène

Il est également **antiseptique** (d'où son intérêt pour les produits ménagers.) Il peut aussi être utilisé au **jardin** pour repousser les pucerons (100g pour 1 litre d'eau à vaporiser).



Le vrai savon de Marseille est **vert** et **sans parfum ajouté**.



Recette de lessive

Râpez 50 g de savon de Marseille, mettez-le dans un contenant, versez 1L d'eau bouillante, secouez très fort. Avant chaque utilisation, remuez bien pour que la lessive redevienne lisse. Mettez un verre à moutarde de lessive par machine. Comme assouplissant, vous pouvez mettre un verre de vinaigre blanc dans le compartiment de l'assouplissant.



Le vinaigre blanc

Acétification de l'alcool de betterave ou de maïs, il est efficace pour **éloigner les fourmis** mais il peut aussi être utilisé comme **assouplissant** pour le linge. Le vinaigre blanc est très économique (comptez 1€ par litre maximum), non toxique et multifonction grâce à son acidité.

Appelé aussi vinaigre d'alcool ou vinaigre de cristal, son odeur disparaît rapidement.

- Dégraisse
- Détartre
- Désodorise
- Est antibactérien



Ne pas utiliser avec de l'eau de javel : ce mélange dégage des **vapeurs toxiques**.



Le savon noir

Mélange d'huile végétale et de lessive de potasse concentrée.

- Nettoie
- Nourrit (huile de lin ou d'olive)
- Repousse cochenilles et araignées

Il sert pour nettoyer les **sols**, la **lessive**, le **four** et même **au jardin** (1 càs de savon noir dans un litre d'eau chaude à pulvériser) et sur les **terrasses carrelées**.

Ne pas confondre le savon noir cosmétique et le savon noir nettoyant multi-usages pour la maison. Le savon noir pour nettoyer est beaucoup plus concentré et donc potentiellement irritant pour la peau.

Le bicarbonate de soude



C'est un produit multifonction :

- Biodégradable
- Non inflammable
- Non toxique
- Désodorise
- Propriétés abrasive

Utilisez du bicarbonate non alimentaire pour le **ménage et de l'alimentaire** pour les **produits cosmétiques** (notamment en bain de bouche). Il détache, désodorise le frigo, les chaussures... On peut l'utiliser pour nettoyer les fruits et les légumes avant de les consommer.

L'argile blanche



Elle peut être utilisée pure sur une tache sur du **linge**, avant de le laver à la machine. Elle absorbe très bien **l'huile** et fonctionne également avec la **cire de bougie**. Elle est utile à l'entretien des plantes : au moment du rempotage, mettre une couche de billes d'argile au-dessous du terreau. Les billes peuvent aussi être mêlées au terreau. De cette manière, la **fraîcheur** sera gardée au pied des plantes et le drainage favorisé.

- Très belles vertues cosmétiques
- Absorbe
- Purifie
- Désodorise
- Propriétés abrasives
- Décrasse les toilettes

Blanc de Meudon



- Nettoie
- Dégraisse
- Légèrement abrasif
- Ne raye pas
- Fait briller les surfaces

Il est **très efficace** pour nettoyer les vitres, les miroirs, le marbre, l'inox, l'acier inoxydable, le plastique, la faïence, le cuivre, le laiton, l'étain et l'argenterie. On peut aussi l'utiliser mélangé à du **savon de Marseille** pour les tâches difficiles.

Les huiles essentielles

Qu'en est-il des **huiles essentielles** ? Au vu de leur **coût écologique** et de leur **provenance parfois lointaine** lorsqu'il s'agit de végétaux exotiques, nous conseillons de ne pas les utiliser dans le cadre l'entretien de votre maison. Si vous souhaitez parfumer, utilisez de la **menthe verte** du jardin, de la **verveine** ou encore des **écorces d'agrumes non traitées**.

