

# Devenir écolo sans (trop) se prendre la tête

## Jour 1

9h00 - Présentation du programme des deux jours.

9h05 – Présentation de France Nature Environnement Midi-Pyrénées.

9h 10 – Tour de table dynamique, présentation.

9h30 – Présentation des structures d'accueil et présentation des missions.

10h00 – Échange sur la notion d'engagement de service civique.

10h30 - PAUSE

10h45 – Les grands enjeux de l'environnement présentation de l'écologie

12h30 - Déjeuner sous forme d'auberge espagnole- repas partagé

14h00 – Réflexion autour de l'impact de notre mode de consommation sur les milieux aquatiques, la santé, la biodiversité, les déchets ou encore l'énergie

14h30 – « Ma journée éco citoyenne » Tour d'horloge participatif des bonnes pratiques, les solutions et éco-gestes

15h45 – PAUSE

16h00 - Suite de ma journée « éco citoyenne »

16h30 – Tour de table, questions.

## Jour 2

9h30 – Présentation du contexte de l'atelier et rappel des consignes de sécurité.

10h00- Atelier de fabrication de produits cosmétiques au naturel. Chaque volontaire repartira avec 3 préparations naturelles : Ex : un dentifrice à l'argile blanche, un déodorant à l'huile de noix de coco et aux huiles essentielles et un pot de lessive au savon de Marseille.

L'objectif de cette matinée sera de mettre en perspective les enjeux dégagés lors de la première journée avec les actions du quotidien, notamment par le biais de produits sanitaires et d'entretien sans chimie de synthèse et de faire des volontaires des ambassadeurs de ces produits simples de fabrication et d'utilisation.

12h30 – Repas

14h00 - Retours sur les deux jours, création de posters synthétiques.

15h15 – PAUSE

15h25 - World Café - partage entre volontaires sur leur service civique

15h30 - Comment valoriser son volontariat ?

16h15 - Tour de table sur les 2 jours de formation