

# Luttons contre le gaspillage alimentaire

## JOUR 1

9h – Accueil café

9h15 – **Annnonce du déroulé** de la journée (temps de pauses, déjeuner, logistique) ;

9h20 – **Brise-glace à 2** : autour du prénom, de ses passions, plat préféré, etc. ;

9h25 – Restitutions en pop-corn ;

9h40 – **Jeu de positionnement** dans l'espace : présentation d'où on vient, de ses structures et des missions entre VSC. **Présentation de France Nature Environnement Midi-Pyrénées** ;

10h15 – **Échanges sur la notion d'engagement**/mission du service civique ;

10h30 – **Pause** ;

10h45 – **Présentation sous forme de jeu du gaspillage alimentaire** ;

12h30 – **Déjeuner** ;

13h30 – **Energizer** ;

14h – **Atelier participatif** d'échanges d'astuces/recettes pour limiter le gaspillage alimentaire, partage de bonnes pratiques au niveau local ;

14h40 – Élaboration du **menu du jour 2** ;

15h45 – **Pause** ;

16h – **Atelier 'BD du gaspillage alimentaire** (restitution à travers une BD, un poème, etc.) ;

16h45 – Tour de table bilan de la journée : « **je prends, je jette** ».

17h – **Fin de la journée**

## JOUR 2

9h30 – **Présentation des courses** pour le cours de cuisine et **consignes de sécurité** ;

10h -12h30 – **Cuisine anti-gaspi** en autonomie ;

12h30 – **Repas partagé** : dégustation des plats cuisinés

ensemble ;

13h30 – **Energizer** ;

14h – Débriefing de l'expérience du matin (difficultés rencontrées, leviers, etc.) ;

14h20 – **Ateliers découverte d'outils pédagogiques** FNE sur l'alimentation et le gaspillage alimentaire et **mur des engagements collectifs** ;

15h45 **Pause** ;

16h – Tour de table sur les 2 jours de formation : **visuel évaluation en toile d'araignée** ;

**16h30 – Fin jour 2.**