

Les bonnes pratiques : les produits d'entretien

Si vous souhaitez aller plus loin dans la **préservation de la nature** et de **votre santé**, vous pouvez fabriquer vos propres **produits d'entretien**. A titre d'introduction, nous vous présenterons les principaux protagonistes de nos recettes. Nous vous en présenterons d'autres au fil du temps, selon **vos envies et besoin**.

Le savon de Marseille



- Dégraisse
- Détache
- Préserve les couleurs
- Ne contient pas d'allergène

Il est également **antiseptique** (d'où son intérêt pour les produits ménagers.) Il peut aussi être utilisé au **jardin** pour lutter contre les pucerons (100g pour 1 litre d'eau à vaporiser).

Faites votre propre lessive (5 min)

Râpez 50 g de savon de Marseille mettez-le dans un ancien bidon de lessive liquide de 2L, verser 1L d'eau bouillante, secouer très fort. Avant chaque utilisation, secouez très fort pour que la lessive redevienne lisse. Il est très important de mettre 1 L dans un bidon de 2L pour pouvoir le secouer facilement. Mettez un verre à moutarde de lessive par machine.

Comme assouplissant, vous pouvez mettre un verre de vinaigre blanc dans le compartiment de l'assouplissant.



Le vinaigre blanc

Acétification de l'alcool de betterave ou de maïs, il est efficace pour **éloigner les fourmis** mais il peut aussi être utilisé comme **assouplissant** pour le linge. Le vinaigre blanc est très économique (comptez 1€ par litre maximum), non toxique et multifonction grâce à son acidité.

Evitez cependant de l'utiliser avec de l'eau de javel : ce mélange dégage des vapeurs toxiques.

Appelé aussi vinaigre d'alcool ou vinaigre de cristal, son odeur disparaît rapidement.

- Dégraisse
- Détartre
- Désodorise
- Est antibactérien

Le savon noir



Mélange d'huile végétale et de lessive de potasse concentrée.

- Nettoie
- Nourrit (huile de lin)
- Repousse les cochenilles et les araignées

Il sert pour nettoyer **les sols, la lessive, le four et même au jardin** (1 càs de savon noir dans un litre d'eau chaude à pulvériser) et sur les **terrasses carrelées**.

Attention: ne pas confondre le savon noir pour le corps et le savon noir qui sert de nettoyeur multi-usages pour la maison. Certains pouvant contenir des additifs chimiques, il est préférable de ne pas utiliser le savon noir ménager sur le corps.

Le bicarbonate de soude



- Biodégradable
- Non inflammable
- Non toxique
- Désodorise
- Propriétés abrasives

Utilisez du Bicarbonate non alimentaire pour le **ménage** mais du alimentaire pour les **produits cosmétiques** (notamment le dentifrice : plus fin, il est moins agressif et efficace contre les **aphtes**). Il a aussi pour effet de rafraîchir l'haleine, et de soulager les brûlures d'estomac !
On peut l'utiliser pour nettoyer les fruits et les légumes avant de les consommer.



L'argile blanche

Elle peut être utilisée pure sur une tache sur du **linge**, suffisamment longtemps avant une machine. Elle absorbe très bien **l'huile** et marche bien avec la **cire de bougie**. Elle est utile à l'entretien des plantes : au moment du repotage, mettre une couche de billes d'argile au-dessus du terreau. Les billes peuvent aussi être mêlées au terreau. De cette manière, la fraîcheur sera gardée au pied des plantes.

Très belles **vertues cosmétiques**.

- Absorbe
- Purifie
- Désodorise
- Propriétés abrasives
- Décrasse les toilettes
- Hydrate le cuir

Le blanc de Meudon



- Nettoie
- Dégraisse
- Légèrement abrasif
- Ne raye pas
- Fait briller les surfaces

Il est **très efficace** pour nettoyer les vitres, les miroirs, le marbre, l'inox, l'acier inoxydable, le plastique, la faïence, le cuivre, le laiton, l'étain et l'argenterie. On peut aussi l'utiliser mélangé à du vinaigre pour enlever des taches difficiles ou à du savon de Marseille dilué avec une cuillère d'ammoniaque (ne pas respirer les vapeurs de celle-ci) pour nettoyer les miroirs.

Qu'en est-il des **huiles essentielles** ? Au vu de leur **coût écologique** et de leur **provenance parfois lointaine** lorsqu'il s'agit de végétaux exotiques, si vous souhaitez parfumer, utilisez de la **menthe verte** du jardin, de la **verveine** ou encore des **écorces d'agrumes** non traitées.

