



FRANCE NATURE  
ENVIRONNEMENT

MIDI-PYRÉNÉES

# NOS OUTILS PÉDAGOGIQUES

France Nature Environnement **Midi-Pyrénées**



ÉDITION-2020

# RETROUVEZ NOS OUTILS THÉMATIQUES CONCERNANT

**#1** LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE PAGE 3

**#2** L'ALIMENTATION PAGE 7

**#3** LE JARDINAGE AU NATUREL PAGE 9

**#4** L'EAU PAGE 12

**#5** ÉNERGIE & CLIMAT PAGE 14

**#6** POLLUTION LUMINEUSE PAGE 16

**#7** ZÉRO DÉCHET PAGE 17

**#8** LA QUALITÉ DE L'AIR

INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR PAGE 18

**#9** TARIFS PAGE 19

# #1

# LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

## L'EXPOSITION

### « FAUT PAS GÂCHER »

*13 panneaux à exposer en intérieur 2mx1m format roll up - livret pédagogique fourni (+12ans)*

Elle aborde simplement, à travers des schémas colorés, les chiffres principaux du gaspillage alimentaire et les impacts que peut avoir celui-ci sur l'environnement. Sont présentés également des astuces pour lutter contre le gaspillage alimentaire, des recettes de restes, et un aperçu des relations entre les différents acteurs dans la restauration collective, dans le but de montrer au public que chacun peut agir au quotidien.





# LE MUR DES ENGAGEMENTS

*Bâche ignifugée de 2,5mx2m pour un stand extérieur ou intérieur (Grand public)*

Gaspiller? Moi, jamais! Avec le mur des engagements Gaspillage Alimentaire, c'est sûr ! Les dix-sept engagements détaillés sur cette toile montrent concrètement comment agir au quotidien, que ce soit au supermarché, en gérant son frigo, ou en faisant la cuisine. Il n'y a plus qu'à inscrire son prénom sur les astuces qu'on n'avait pas encore essayées. Pari tenu ?

## 17 ENGAGEMENTS POUR LUTTER CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE AU QUOTIDIEN

**Faut pas gâcher!**  
Le Comité de Protection des Consommateurs

### PENDANT LES COURSES :

- ✓ FAIRE UNE LISTE DE COURSES
- ✓ FAIRE LES COURSES LE VENTRE PLEIN
- ✓ ACHETER LES PRODUITS FRAIS EN DERNIER
- ✓ RESPECTER LA CHAÎNE DU FROID ENTRE MON SUPERMARCHÉ ET MON DOMICILE
- ✓ FAIRE MES COURSES AU MARCHÉ OU DIRECTEMENT CHEZ LE PRODUCTEUR
- ✓ ACHETER DES FRUITS ET LÉGUMES NON CALIBRÉS

### DANS LE FRIGO :

- ✓ RANGER MON FRIGO SELON LA RÈGLE DU PREMIER ENTRÉ PREMIER SORTI
- ✓ NETTOYER RÉGULIÈREMENT MON FRIGO
- ✓ CONGELER MES RESTES DE REPAS
- ✓ METTRE MES RESTES DE REPAS DANS DES BOÎTES FERMÉES
- ✓ RANGER MON FRIGO SELON LES ZONES DE FROID.

### AUTOUR DE LA TABLE :

- ✓ AU RESTAURANT, DEMANDER UN DOGGY-BAG
- ✓ NE PAS PRENDRE TROP DE PAIN À LA CANTINE
- ✓ CUISINER EN QUANTITÉS ADAPTÉES
- ✓ DISTINGUER DLC ET DLUO
- ✓ PRÉPARER MES MENUS À L'AVANCE
- ✓ CUISINER MES RESTES ET FAIRE PREUVE D'INVENTIVITÉ

Projet réalisé avec le soutien de :

Logo de la République Française, Logo de la Région Occitanie, Logo de l'Occitanie Département de Sécurité Alimentaire et Nutrition, Logo de Midi-Pyrénées, Logo de Service Occitanie.

# LE TRIBUNAL DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE



*Jeu de cartes pour 8 joueurs max  
(+10 ans)*

Un jeu de rôle pour susciter le débat autour du gaspillage alimentaire. Tour à tour consommateur, avocat ou juge, trouvez les bons arguments et les bons gestes pour plaider votre cause! Attention, les juges peuvent être sévères.

# LE PHOTO LANGAGE DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

*Jeu de cartes (+10 ans)*

Des images d'aliments jetés ou perdus, des phrases liées au gaspillage, ce photo-langage s'adresse aux plus grands afin d'initier les échanges et de faire émerger des solutions au quotidien.



***NOUS ORGANISONS ÉGALEMENT DES ATELIERS ET DES FORMATIONS.***

# #2

## L'ALIMENTATION

### L'EXPOSITION « QUAND JE MANGE, J'AGIS SUR MON ENVIRONNEMENT »



**12 panneaux à exposer en intérieur 2mx1m format roll up - livret pédagogique fourni (+12 ans)**

FNE Midi-Pyrénées a conçu une exposition mobile sur l'alimentation à destination des collégiens, des lycéens et du grand public. Cette exposition, très visuelle, aborde de manière claire et synthétique l'impact de l'alimentation sur l'économie, l'environnement et la santé.

Elle s'attache à montrer que « tout est lié ». En s'appuyant sur des chiffres et des phrases clés, elle met en valeur le pouvoir que peut exercer le consommateur sur le devenir de l'industrie agroalimentaire et de la biodiversité. Ainsi, l'exposition propose des astuces pour limiter l'impact négatif de l'alimentation sur l'environnement et la santé : privilégier la consommation de produits issus de l'agriculture biologique, limiter sa consommation de viande, composter les produits verts...







# #3

## JARDINER AU NATUREL

### L'EXPOSITION « ZÉRO PESTICIDE DANS NOS VILLES ET VILLAGES »

12 panneaux à exposer  
en intérieur de 2mx1m à attaches œillets (+12 ans)



L'exposition propose de s'approprier les enjeux majeurs inhérents à la réduction de tels produits. Qui sont-ils? Quels sont leurs impacts sur l'Homme? Dans quelle mesure y sommes-nous exposés? Ou se retrouvent-ils? Ou encore, quelles alternatives sont possibles? Autant de questions abordées par cette exposition riche qui aborde un sujet délicat, et ce de manière simple et amusante.

# LE JEU GÉANT DU HÉRISSON

3mx3m sur bâche ignifugée utilisable en extérieur ou en intérieur -  
2 dés géants. Aux enfants (et aux plus grands) d'évoluer sur les cases  
de ce jeu de l'oie (5 à 10 ans)

Le jeu du hérisson reprend les bonnes et les mauvaises pratiques du jardinage amateur. A travers les saisons, les jardiniers en herbe découvrent des pratiques de jardinage respectueuses de l'environnement qui ne nécessitent pas de pesticides. S'ils s'arrêtent sur une case où des pesticides sont utilisés, les enfants reculent proportionnellement aux dégâts que ceux-ci engendrent sur la biodiversité.

En revanche, des cases qui décrivent des actions positives, permettent de progresser dans le jeu. Elles décrivent des pratiques alternatives, bénéfiques aux cultures et qui créent un environnement favorable aux êtres vivants.

Ce jeu ainsi que l'exposition « Zéro pesticide dans nos villes et villages » sont des supports pédagogiques complémentaires visant un public jeune.



Avec le soutien de :



Projet réalisé par l'INE Midi-Pyrénées, avec la participation des Jardiniers de Lamoignon. Réalisation INE Midi-Pyrénées



# LE STAND ÉCOPHYTO

*Ce stand pour le grand public contient :*

1 grande boîte blanche qui contient :

- 10 jeux du hérisson : jeu de l'oie pour les enfants sur le jardinage au naturel
- 100 livrets pédagogiques « Préservons notre eau, changeons nos pratiques »
- 50 recueils des bonnes pratiques de gestion de l'eau
- 2 posters Ecophyto
- 1 lot de 9 jardifiches (prévoir pour chaque jardifiche 50 à 70 exemplaires/ stand)
- 3 présentoirs brochures transparents
- 1 support visuel incliné Jardiner au Naturel– Ecophyto
- 1 lot d'autocollants « Ecophyto– Jardiner au naturel
- 100 notices de montage de nichoirs
- 1 boîte Paillis de plaquettes de Pin
- 1 boîte de Paillis d'écorce de Pin
- 1 boîte de Paillis de coques de Cacao
- 1 diable bleu pour tracter le tout !
- 50 exemplaires de 5 posters extraits de l'exposition «Préservons notre eau, changeons nos pratiques»
- 1 nichoir à oiseaux
- 1 moulage de crapaud
- 1 hôtel à insectes
- 1 kakemono Ecophyto
- 1 barnum de 3m x 3m
- 1 boîte Paillis de plaquettes de Pin
- 1 boîte de Paillis d'écorce de Pin
- 1 boîte de Paillis de coques de Cacao
- 1 diable bleu pour tracter le tout !



**ÉCOPHYTO**  
RÉDUIRE ET AMÉLIORER  
L'UTILISATION DES PHYTOS

# #4

## L'EAU

### L'EXPOSITION

## « PRÉSERVONS NOTRE EAU, CHANGEONS NOS PRATIQUES »

*12 panneaux à exposer en intérieur 2mx1m format roll up - livret pédagogique fourni (+12 ans)*

Cette exposition itinérante est destinée au grand public. Illustrée par de nombreux schémas et images, elle aborde les différentes problématiques liées à l'eau : pollutions, barrages, agriculture, inondation, consommation, etc. Inspirée des 20 Bonnes Pratiques de gestion de l'eau du bassin Adour-Garonne, l'exposition s'attache à présenter des pratiques responsables permettant de préserver l'eau et la biodiversité. Ludique et interactive, elle propose au public à la fois des idées pour qu'il puisse lui-même agir au quotidien pour la préservation de l'eau, ainsi qu'un accès – par l'intermédiaire de flashcodes – à des fiches techniques et des vidéos, témoignages de mise en place de bonnes pratiques par des acteurs du territoire.



### PRÉSERVONS NOTRE EAU changeons nos pratiques

- TOUT EST LIÉ : LE GRAND CYCLE DE L'EAU
- LES POLLUTIONS DE L'EAU
- L'EAU ET L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- L'EAU ET LA QUALITÉ DES SOLS AGRICOLES
- L'ESPACE RIVIÈRE
- L'EAU ET LES RISQUES NATURELS
- LES MILIEUX AQUATIQUES ET LES BARRAGES
- LES ZONES HUMIDES
- LES ÉCONOMIES D'EAU EN AGRICULTURE
- LES ÉCONOMIES D'EAU EN VILLE
- CARTE : LES BONNES PRATIQUES DE GESTION DE L'EAU

### LE JEU DE L'OIE GÉANT

## « PRÉSERVONS NOTRE EAU, CHANGEONS NOS PRATIQUES »

*3mx3m sur bâche ignifugée utilisable en extérieur ou en intérieur - 2 dés géants. Aux enfants (et aux plus grands) d'évoluer sur les cases de ce jeu de l'oie (5 à 12 ans)*

Ce support pédagogique propose d'appréhender de manière ludique, les gestes favorables à la préservation de l'eau : astuces de jardinage, respect de la biodiversité, récupération de l'eau versus gaspillage. Le but est de montrer aux enfants que l'eau est partout et qu'elle est essentielle à la vie. Des cases négatives qui concernent le gaspillage ou la pollution de l'eau font reculer les joueurs tandis que des cases à choix multiples invitent les joueurs à réfléchir aux bonnes pratiques à adopter et à rejouer en cas de bonne réponse (une fiche apporte les solutions et explications).

Le plateau de jeu de 3 x 3 m peut aussi bien être placé en intérieur qu'en extérieur.

Aux enfants (et aux plus grands) d'évoluer sur les cases de ce jeu de l'oie.

# LA MAQUETTE ZONE HUMIDE

Autour d'une maquette représentant un bassin versant de la montagne à la mer en 3D, découvrez 12 types de milieux humides, leur situation et les liens fonctionnels qui les relient. Puis familiarisez-vous avec 15 espèces animales ou végétales qui utilisent ces milieux pour tout ou partie de leur cycle de vie. Une fois la trame « Eau et zones humides » identifiée, différents scénarios d'aménagement et de restauration sont testés, permettant de comprendre les rôles-cléf de ces écosystèmes dans un contexte de changements liés à l'activité humaine et au changement climatique.

(Réalisation de la maquette par Nature en Occitanie)

**Animation avec la maquette «Zone Humide»  
ou emprunt de la maquette seule,  
contacter Aurore CARLOT,  
a.carlot@fne-midipyrenees.fr, 05 34 31 97 82**



# #5

## ÉNERGIE & CLIMAT

### L'EXPOSITION

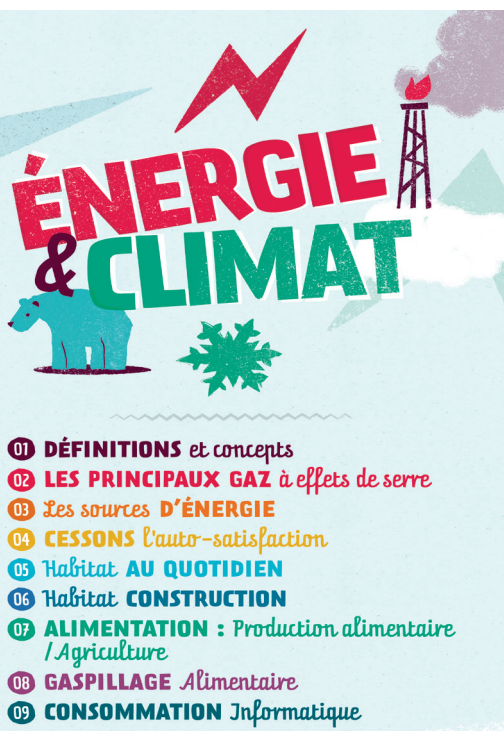
# « RÉDUIRE NOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE POUR PRÉSERVER LE CLIMAT »

10 panneaux à exposer en intérieur 2mx1m format roll up - livret pédagogique (en cours de création) (+12 ans)

Comment répondre aux problèmes posés par les effets des activités humaines sur le climat ?

L'exposition éclaire les principales notions pour comprendre les problèmes et montre, par des exemples concrets, quels comportements et quels gestes quotidiens permettent de limiter nos consommations d'énergie, afin de réduire l'impact des émissions de gaz à effet de serre. Des gestes simples pour améliorer la qualité de notre environnement.

L'exposition se compose de 10 panneaux aux visuels explicites, accompagnés d'explications succinctes et précise.

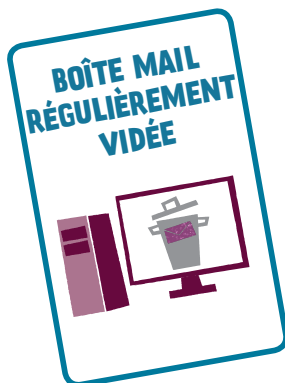


### LE JEU DES « 1000 TONNES »

Jeu de cartes (+10 ans) - de 2 à 6 joueurs

Le jeu de cartes, intitulé le « jeu des 100 Tonnes », à rebours du jeu des 100 Bornes, ne consiste pas à accumuler des kilomètres, mais à réduire les émissions de gaz carbonique dans l'atmosphère.

Qui sera le premier à alléger sa Terre de 1000 Tonnes de gaz carbonique ?



# LE JEU DE L'OIE GÉANT

## « RÉDUIRE NOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE POUR PRÉSERVER LE CLIMAT »

3m x 3m sur bâche ignifugée utilisable en extérieur ou en intérieur - 2 dés géants. Aux enfants (et aux plus grands) d'évoluer sur les cases de ce jeu de l'oie (5 à 12 ans)

Ce jeu de l'oie prend la forme d'un soleil pour dessiner l'itinéraire d'une société durable. De manière ludique, les joueurs apprendront les bonnes pratiques pour réduire notre consommation d'énergie. A la maison ou en collectivité, de nombreuses astuces peuvent être mises en place pour atteindre notre objectif. Des cases quiz testent les participants sur leurs connaissances !



# #6 (NOUVEAUTÉ!)

## POLLUTION LUMINEUSE

### L'EXPOSITION « RENDEZ VOUS LA NUIT »

9 panneaux à exposer en intérieur 2mx1m  
format roll up - livret pédagogique  
(+12 ans)

Réduisons notre éclairage pour préserver  
notre santé et celle de la planète !

L'urbanisation croissante s'est  
accompagnée d'un déploiement massif de  
l'éclairage extérieur. La durée d'éclairage  
ne cesse de croître, entraînant des  
perturbations sur la santé humaine, la  
biodiversité, l'énergie, l'économie et sur  
l'astronomie. Les cycles jour-nuit sont  
perturbés, ainsi que les écosystèmes et  
leur fonctionnement. De plus, l'impact  
économique et énergétique de l'utilisation  
abusive de cette lumière artificielle sont  
conséquents sur les territoires.

C'est pourquoi nous avons réalisé une  
exposition pour sensibiliser le grand  
public et accompagner les collectivités  
qui souhaitent agir sur leurs éclairages  
nocturnes. Cette exposition présente les  
impacts de la pollution lumineuse sur la  
biodiversité, la santé, l'énergie, l'économie  
et sur l'astronomie. Elle propose également  
un certain nombre de solutions qui sont  
faciles à mettre en place et cite quelques  
exemples de bonnes pratiques à essayer  
sur différentes échelles territoriales.



# RENDEZ VOUS LA NUIT

Préservons l'environnement nocturne

- 1 La POLLUTION LUMINEUSE
- 2 Les impacts sur LA BIODIVERSITÉ
- 3 Les impacts sur LA SANTÉ
- 4 Les impacts sur L'ÉNERGIE
- 5 Les impacts sur L'ÉCONOMIE
- 6 Les impacts sur L'ASTRONOMIE
- 7 Des exemples de SOLUTIONS
- 8 Des exemples de BONNES PRATIQUES

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION  
Thierry de Noblens,  
Président de FNE Midi-Pyrénées

RÉDACTION ET CONTENU  
Emilie Marsaud et  
Groupe de bénévoles FNE Midi-Pyrénées

MISE EN PAGE ET ILLUSTRATIONS  
Jérôme Bourdelot - www.be.net/4rion

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT  
MIDI-PYRÉNÉES  
14 rue de Tivoli 31000 Toulouse  
www.fne-midpyrenees.fr

LA Région Occitanie  
DREAL OCCITANIE  
DARK SKY LAB





# #7 (NOUVEAUTÉ!)

## ZÉRO DÉCHET



### L'EXPOSITION

### « LES HÉROS DU ZÉRO DÉCHET »

Proposée par Zéro Waste Toulouse  
association membre de FNE Midi-Pyrénées.

7 panneaux roll's up de 80 x200 cm,  
l'exposition est facile à transporter.

#### Présentation :

Nous avons créé un outil afin de vous aider à mettre en oeuvre la démarche zéro déchet, zéro gaspillage. Exposition créée par l'association Zero Waste Paris et mise à disposition par l'association Zero Waste Toulouse en partenariat avec FNE Midi Pyrénées.

#### Description :

Pourquoi devenir Zéro Déchet?

Afin d'agir pour la planète, consommer durable, limiter le gaspillage alimentaire et prendre en main sa santé. Tendre vers le zéro déchet dans sa vie quotidienne est le challenge choisi, et relevé, par des dizaines de milliers d'individus et de familles en France.

Cette exposition est à disposition pour vos actions de sensibilisation auprès du grand public et particulièrement pour les plus jeunes (3-15 ans). Elle aborde la problématique des déchets avec des éléments de constat sur les déchets, et questionne l'impact de l'activité humaine sur l'environnement. Elle montre également, par des alternatives, quels gestes permettent de limiter les déchets dans tous les aspects de la vie quotidienne.



**POUR TOUTE INFO  
OU POUR LOUER L'EXPO  
CONTACTER DIRECTEMENT  
ZÉRO WASTE TOULOUSE**



Mail : [lucilejalabert@orange.fr](mailto:lucilejalabert@orange.fr)  
Site web : [zerowastetoulouse.org](http://zerowastetoulouse.org)

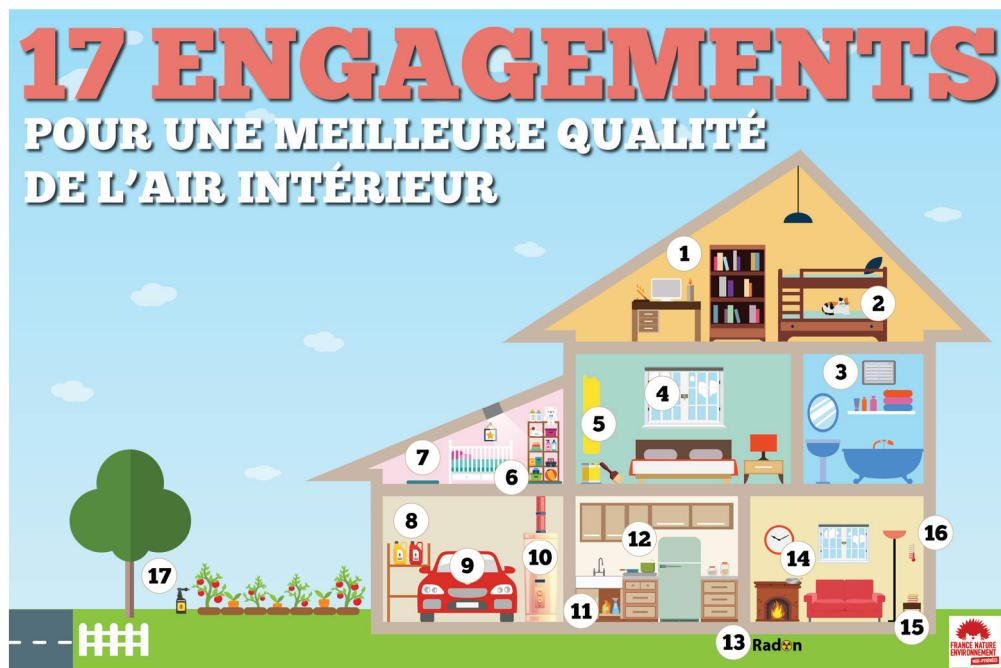


# #8

## LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

13 panneaux à exposer en intérieur 2mx1m format roll up - livret pédagogique fourni (+12ans)

FNE Midi-Pyrénées s'implique depuis de nombreuses années dans la préservation de la qualité de l'air. Dans ce contexte, nous possédons 2 murs des engagements, l'un sur la qualité de l'air intérieur et l'autre sur la qualité de l'air extérieur. Grâce à ces supports pédagogiques et à nos activités ludiques, la discussion et le transfert de connaissances se font naturellement. Loin du jugement et dans une communication bienveillante, nous invitons nos interlocuteurs à modifier leur comportement tout en proposant des alternatives plus vertueuses.



# #9

## TARIFS

Tous nos outils sont disponibles à la vente et à la location en divers formats.

Consultez-nous pour plus d'informations !

### TARIFS LOCATION

Expositions : 100€/semaine.

Jeux de l'oie géants : 50€/semaine.

Mur des engagements : 50€/semaine.

Pack débat (Jeu du tribunal du gaspillage alimentaire + photo-langage) : 50€/semaine.

Jeux de plateau (« quand je mange, j'agis sur mon environnement » et du hérisson) : 15€.

Stand écophyto ou gaspillage alimentaire : nous consulter.

**Contact :**

**Léonie Wolck–[l.bouche@fne-midipyrenees.fr](mailto:l.bouche@fne-midipyrenees.fr) //  
05.34.31.97.86**

Depuis de nombreuses années,  
FNE MIDI-PYRÉNÉES met son expertise au service de  
la sensibilisation à la nature et à l'environnement.  
Nous proposons régulièrement des outils pédagogiques  
sur des thèmes touchant le grand public,  
les adultes ou les enfants.

Parce que nous pensons que tous les moyens  
sont bons pour l'apprentissage et la découverte, nous  
avons réfléchi toutes nos thématiques en deux axes :

- Une exposition proposant du contenu très  
graphiques et élaborées sous le format « un panneau  
= une idée » accompagnée d'un livret explicatif  
permettant au public et/ou à l'animateur de bien  
comprendre et d'aller plus loin dans le sujet.

Ainsi, nos expositions ne nécessitent  
pas de prérequis techniques ;

- Un jeu de l'oie géant sur lequel les  
participants évoluent. Les jeux sont la traduction même  
de l'adage « apprendre en s'amusant » et, grâce à  
leur format, suscitent l'attention des plus jeunes. Afin  
d'accompagner les participants, les parents ou les  
animateurs, nous fournissons un guide expliquant,  
case par case, le contenu du jeu.



### **POUR NOUS CONTACTER**

FNE Midi-Pyrénées  
maison de l'environnement  
14 rue de Tivoli  
31000 TOULOUSE  
05.34.31.97.86  
[contact@fne-midipyrenees.fr](mailto:contact@fne-midipyrenees.fr)